

Gracias por acompañarnos en un 2020 diferente



Estar distanciados es la mejor manera de cuidarnos



El 2020 fue un año muy particular en el que nos tocó atravesar una pandemia mundial como la del coronavirus. A pesar de ello, con mucho esfuerzo y dedicación, la **Obra Social Ferroviaria** siguió adelante y continuó desarrollando **programas y actividades de Prevención, Capacitación e Investigación**, para **más de 3500 trabajadoras y trabajadores ferroviarios**, con el apoyo de los **Sindicatos La Fraternidad y la Unión Ferroviaria**.

Si bien históricamente la mayor parte de nuestras actividades han sido presenciales, este año las hemos realizado de forma virtual a través de **Proyecto ECHO**, una plataforma de capacitación a distancia, que gracias a la experiencia adquirida previamente, nos permitió afrontar de manera continua la pandemia de Covid- 19.

Todos hemos cambiado nuestros hábitos y rutinas diarias, lo que nos ha llevado a diversas situaciones que provocan irritabilidad, depresión, ansiedad y angustia, especialmente a los ferroviarios/as que han sido trabajadores esenciales desde la etapa inicial.

Teniendo en cuenta esto, con el fin de brindar información y recomendar medidas preventivas, abordamos diferentes tipos de temáticas y problemáticas relacionadas especialmente a la situación actual, como ser, gestión de las emociones, estrés, aislamiento y consumo de alcohol, desconexión 2.0, trabajadores/as ferroviarios y Covid-19, reflexiones en clave de género, entre otras.

En cuanto a la **Investigación**, trabajamos con proyectos de interés para la elaboración de políticas públicas, sanitarias y laborales, supervisado y respaldado por convenios con diferentes Universidades. Nuestros trabajos han sido publicados en revistas especializadas, así como el proyecto de prevención de adicciones en la **Revista Argentina de Estudios Canadienses, N°4** y próximamente en la **Revista Internacional de Investigación en Adicciones (RIAD)** de la Ciudad de México; al igual que el estudio sobre creencias y prácticas de cuidado respecto a la Covid-19 en ferroviarios/as que será publicado en la **Revista "Salud Mental y Comunidad"** de la Universidad Nacional de Lanús.

Como resultado, después de 13 años de experiencia, este año hemos creado **"Forum Vitae"**, un Instituto propio de la Obra Social sobre prevención, capacitación e investigación, para contener, diseñar y desarrollar múltiples actividades, vinculadas con Universidades, Organismos Nacionales e Internacionales, Instituciones, entre otros. Este además cuenta con un "Observatorio" acerca de la salud de los trabajadores/as ferroviarios que reúne sistematización de datos, proyectos de investigación y programas de capacitación.

RESUMEN DE ACTIVIDADES 2020:

» CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPAL 2020:

La Obra Social Ferroviaria entregó más de 13.000 dosis de vacuna antigripal en todo el país.



» ACTUALIZACIÓN PARA AGENTES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES "AISLAMIENTO Y CONSUMO DE ALCOHOL":



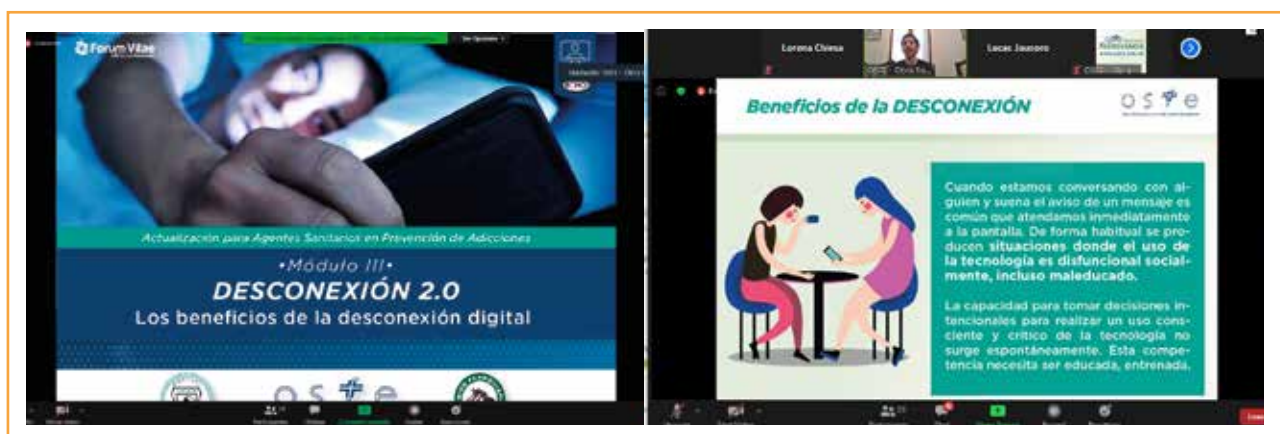
- Lynch UF
- Tapiales UF + LF
- Retiro UF + LF
- Gran Buenos Aires Norte UF + LF
- Roca UF + LF
- Belgrano Norte UF + LF
- Salta y Tucumán UF + LF
- E. Coria LF + Gran Buenos Aires Noroeste UF
- Gran Buenos Aires de la Costa UF + LF

» ACTUALIZACIÓN PARA AGENTES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES "GESTIÓN DE LAS EMOCIONES":



- Rosario UF + LF
- Gran Buenos Aires Norte UF + LF
- Tapiales UF + LF
- Lynch UF + LF
- Roca UF + LF
- Belgrano Norte UF + LF

» ACTUALIZACIÓN PARA AGENTES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES "DESCONEXIÓN 2.0":



- Retiro UF + LF
- Gran Buenos Aires Norte UF + LF
- Roca UF + LF

» ACTUALIZACIÓN PARA AGENTES SANITARIOS EN PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR "EL DESAFÍO DE LIMITAR LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR":



- Retiro UF + LF
- Tapiales UF + LF
- Gran Buenos Aires Norte UF + LF
- Roca UF + LF

Ciclo de **CONFERENCIAS VIRTUALES** Para Ferroviarios

» PRECARIEDAD LABORAL Y SITUACIÓN DEL TRABAJO EN ARGENTINA > Expositor: Lic. Guillermo Pérez Sosto.



» OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y JUVENTUD SINDICAL > Expositora: Dra. Gabriela Agosto.

» **CON OTROS OJOS. MIRARNOS EN CLAVE DE GÉNEROS > Expositora: Lic. Florencia Tufro**



» **HÁBITOS SALUDABLES, ESTILO DE VIDA Y FAMILIA > Expositor: Prof. Marcelo Salaberry.**

» **EL HORIZONTE DEL CAMBIO. ACTUAR EN CLAVE DE GÉNEROS > Expositora: Lic. Florencia Tufro.**



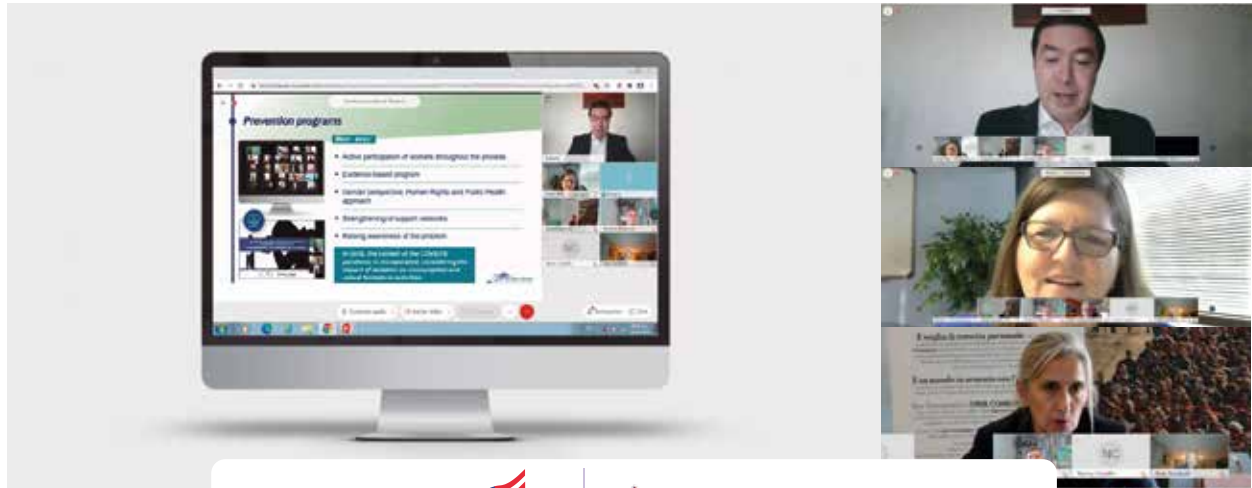
» **TRABAJADORES FERROVIARIOS Y COVID - 19 > Expositores: Dr. Juan Cifre y Dr. Guillermo Tula**

» **EL FUTURO DEL TRABAJO Y LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA > Expositor: Lic. Roberto Rojas**



» **COMPARTIR EL MUNDO. REFLEXIONES EN CLAVE DE GÉNEROS > Expositora: Lic. Florencia Tufro.**

» JORNADA DE PREVENCIÓN EN SALUD PARA LA 3RA EDAD > Expositores: Dr. Juan Cifre y Dr. Guillermo Tula.

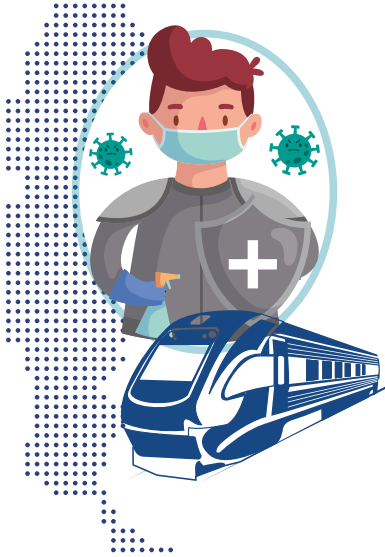


✓ OSFE SELECCIONADA ENTRE DOS ENFOQUES INTERNACIONALES ÚNICOS

» La **Obra Social Ferroviaria** fue seleccionada junto a **San Patrignano** de Italia, como los dos únicos programas internacionales de recuperación y retorno a la productividad laboral, por la "**National Drug Free Workplace Alliance**", capítulo norteamericano de la "Sociedad Internacional de Profesionales del Uso de Sustancias (ISSUP)" que eligió dos propuestas a nivel mundial.

La experiencia de OSFE en formación de agentes sanitarios ferroviarios/as, en prevención de adicciones, fue presentada a través de un seminario web por el Dr. Roberto Canay, Director del Instituto Forum Vitae de la Obra Social Ferroviaria.

» COVID -19 · CREENCIAS Y PRÁCTICAS DE CUIDADO EN TRABAJADORES/AS FERROVIARIOS DE ARGENTINA



Resultado del trabajo que realizó el Equipo de Investigación de OSFE, durante el mes de agosto de 2020, sobre las *creencias y prácticas de cuidado respecto a la COVID-19 en trabajadoras y trabajadores ferroviarios de todo el país*, pertenecientes a los Sindicatos Unión Ferroviaria y La Fraternidad, con el propósito de caracterizar la situación actual y el cuidado de su salud laboral frente a la presente pandemia.

» ACUERDO MARCO DE COLABORACIÓN – TMH Argentina



Firma de un ACUERDO MARCO DE COLABORACIÓN con el sindicato 'Unión Ferroviaria' y la empresa '*TMH Argentina*', con el objetivo de implementar y desarrollar un programa de PREVENCIÓN EN SALUD para los trabajadores y trabajadoras de dicha empresa:

- ✓ **Formación y Capacitación de Agentes Sanitarios en Prevención de Adicciones** (6 talleres para 3 grupos de trabajadores en paralelo por semana). Expositor: Gonzalo Beladrich, Licenciado en Psicología.
- ✓ **Sensibilización en Prevención de Adicciones.** Expositor: Gonzalo Beladrich, Licenciado en Psicología.
- ✓ **Webinar con TMH International sobre el trabajo de Prevención de Adicciones de OSFE con referentes de diferentes países:** Egipto, Hungría, Suiza, Sudáfrica, Kazajistán, entre otros. Expositor: Juan Manuel Miguens, Psicólogo Clínico y Especialista en Adicciones.
- ✓ **Sensibilización en Prevención de Temáticas de Género.** Expositora: Florencia Tufro, Licenciada en Sociología.
- ✓ **Sensibilización en Prevención Cardiovascular.** Expositor: Profesor, Marcelo Salaberry.

*Esto no hubiera sido posible sin el apoyo de
toda la familia ferroviaria.*

**¡Que el nuevo año nos encuentre más unidos
y fortalecidos!**

¡Gracias por acompañarnos!

#OSFESomosTodos

